



Family Kitchen *Speiseplan* vom 05.12.2022 bis 09.12.2022

Essen wie zuhause

		Menü A Menü B= Vegetarisch	Salat	Dessert
Montag	A:		<i>Frischer Gemischter Salat</i>	Milchreis ^G
	B:	Makkaroni mit Hirtenkäse, Kirschtomaten und Rucola _{A,C,G}		
Dienstag	A:	Kichererbsen-Eintopf mit Putenfleisch dazu Reis _{A,C,G}	<i>Frischer Gemischter Salat</i>	Joghurt mit Ananas ^G
	B:	Kichererbsen-Eintopf mit Gemüse _{A,C,G}		
Mittwoch	A:	Backfischstäbchen dazu Kartoffelpüree, Gemüse und Kräutersoße _{A,C,G,D}	<i>Frischer Gemischter Salat</i>	Apfelmus mit Zimt
	B:	Paprikaschoten nach Orientalische Art dazu Joghurt-Dip _{A,F}		
Donnerstag	A:	Hühnersuppe mit Gemüse dazu Brot _{A,G}	<i>Frischer Gemischter Salat</i>	Obst
	B:	Kürbiscreme Suppe dazu Brot _{A,G}		
Freitag	A:		<i>Frischer Gemischter Salat</i>	Obst
	B:	Grüne Brechbohnen mit Kartoffel und Karotten in Tomaten-Orangensoße dazu Bulgurreis _{A,C,G}		

Enthält folgende Allergene: A= glutenhaltiges Getreide B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja I= Sellerie M= Lupinen G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) H= Schalenfrüchte J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid N= Weichtiere

Änderung vorbehalten