



Family Kitchen
Essen wie zuhause

Speiseplan vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

		Menü A Menü B= Vegetarisch	Salat	Dessert
Montag	A:	Chinesische Nudeln _{A,C} mit Asiatische Gemüse	Frischer Gemischter Salat	Hausgemachte Joghurt mit Frucht _G
	B:	Nudeln _{A,C} mit Gemüse in Tomatensoße		
Dienstag	A:	Chilli con Carne mit BIO-Reis	Frischer Gemischter Salat	Milchreis _{A,G}
	B:	Chilli sin Carne mit BIO-Reis		
Mittwoch	A:	Backfischstäbchen _{A,C,G,D} mit Kartoffelpüree _{A,G} und Dillsoße _G	Frischer Gemischter Salat	Obst
	B:	Rahmspinat _G mit Ei _C dazu Kartoffelpüree _{A,G}		
Donnerstag	A:	Chicken-Wings mit Bulgurreis _A	Frischer Gemischter Salat	Schokopudding _G
	B:	Ratatouille mit Bulgurreis _A		
Freitag	A:		Frischer Gemischter Salat	Apfelmus
	B:	Nudelauflauf _{A,C} (halb Weizen- und halb Vollkornnudeln) mit Kaisergemüse		

